



Deux formations pour améliorer la relation avec nos enfants

**Vous souhaitez que vos enfants se sentent bien dans leur peau
Venez vous former à la parentalité positive et bienveillante**

Formations s'adressant aux parents, futurs-parents, mais aussi à tous les «éduquants»: enseignants, assistantes maternelles, animateurs, etc ...

Première formation : parler pour que les enfants / ados écoutent

Chaque rencontre se déroule selon le même processus : ° Prise de conscience de ce qu'on fait habituellement ° Exploration des outils à travers des BD ° Mise en pratique (exercices écrits, jeux de rôle) ° Entraînement et lecture à la maison entre 2 ateliers		Les rencontres se feront les dimanches de 9 h à 11 h	Forfait* Solo 60€	Forfait* Couple 100€
1^{ère} Rencontre	Accueillir les sentiments négatifs (frustration, déception, colère, etc.) de l'enfant ;		15/03	* Le forfait comprend : L'ensemble des séances + le livret d'activités offert. Si vous êtes intéressés mais que vous rencontrez des difficultés financières, n'hésitez pas à nous contacter pour que nous trouvions une solution
2^{ème} Rencontre	Susciter le désir de coopérer chez l'enfant		22/03	
3^{ème} Rencontre	Utiliser des alternatives à la punition		29/03	
4^{ème} Rencontre	Rendre votre enfant plus autonome		05/04	
5^{ème} Rencontre	Compliments et estime de soi		12/04	
6^{ème} Rencontre	Aider l'enfant à cesser de jouer le mauvais rôle		16/04	

Deuxième Formation : Mettre fin aux rivalités et aux jalousies entre les enfants

Voici ce que vous apprendrez lors de ces formations		Les rencontres se feront les mardis de 18 h à 20 h	Forfait* Solo 70€	Forfait* Couple 120€
1^{ère} Rencontre	Sentiments pénibles entre frères et sœurs : Comprendre les sources de la rivalité		10/03	* Le forfait comprend : L'ensemble des séances + les photocopies des activités. Si vous êtes intéressés mais que vous rencontrez des difficultés financières, n'hésitez pas à nous contacter pour que nous trouvions une solution
2^{ème} Rencontre	Chaque enfant est une personne distincte : comment la comparaison alimente la jalousie.		17/03	
3^{ème} Rencontre	Les rôles qu'on joue entre frères et sœurs.		24/03	
4^{ème} Rencontre	Quand les enfants se disputent.		31/03	
5^{ème} Rencontre	Résolution de problèmes.		07/04	
6^{ème} Rencontre	Révision Finale. Révisions, cas pratiques		14/04	

Infos et Inscriptions : faridk879@hotmail.com ou par téléphone au 06 82 92 60 83

ACBCL : 35 b rue du 8 mai 1945
69100 Villeurbanne

**NOMBRE DE PLACES
LIMITÉE**